

## Informations

pour organiser son séjour,  
co-voiturage, co-location etc...

<http://www.mumeishudan.net>

Retrouvez-nous sur Facebook

facebook

Le Mumeishudan est une association libre regroupant des enseignants en Aïkido de différents clubs. L'association porteuse de ce stage est l'USF AIKIDO

## Plan d'accès



## INFORMATIONS

Marie-Françoise Lipp  
279, rue des Moulins - 94120 Fontenay  
06 82 01 27 97 et 01 48 76 02 54  
Email : [marie2fontenay@gmail.com](mailto:marie2fontenay@gmail.com).

**Licence obligatoire**

## UN STAGE D'AÏKIDO CET ÉTÉ EN AUVERGNE

POUR

- Approfondir sa pratique
- Améliorer sa condition physique
- Préparer Kyu et Dan

## Les horaires

Samedi : 18h 30 à 20h 00

(à partir de 20 heures pot de bienvenue pour tous les pratiquants et leur famille au gymnase)

Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi :  
9h 30 à 11h 30 et 18h 30 à 20h 00

Vendredi : 9h 30 à 11h 30.

## Adresse du stage

Gymnase Pierre de Coubertin  
34 boulevard Pasteur  
63500 Issoire  
(ne pas envoyer de courrier à cette adresse)

## Contact

Marie-Françoise Lipp  
279, rue des Moulins - 94120 Fontenay  
06 82 01 27 97 et 01 48 76 02 54  
Email : [marie2fontenay@gmail.com](mailto:marie2fontenay@gmail.com).

無名集団  
association mumeishudan

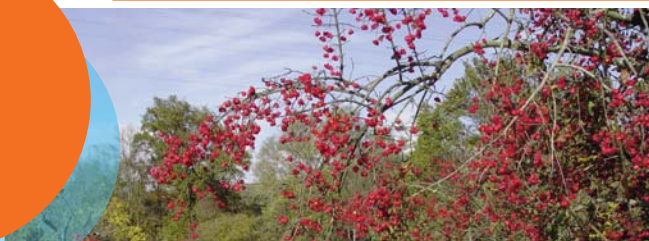
## STAGE D'AÏKIDO À ISSOIRE EN AUVERGNE



du 18 au 24 août 2012

**Yamina Khodja**  
**Dominique Dalet**  
**Pascal Marcias**

**Enseignants DEJEPS 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dan**  
**Examineurs pour la FFAAA**



### Le stage

Les enseignants décident d'une thématique qu'ils développent à tour de rôle durant le stage. Ce swing à trois se réalise dans une véritable unité de pratique et dans le respect de la façon d'être et d'enseigner de chacun.

Ce stage permet aux pratiquants d'aborder différemment les techniques et d'approfondir ainsi leur sens de l'Aïkido.

### 3 enseignants, 3 niveaux de pratique simultanés

La présence des 3 enseignants sur le tatami permet d'organiser 3 ateliers et d'accueillir simultanément des pratiquants confirmés, des adultes débutants souhaitant s'initier et des enfants.

**Dans le cadre de stagiaires mineurs, prendre contact avec Marie-Françoise Lipp ou les enseignants.**



### Le pays

Le Pays d'Issoire est à découvrir : sa nature, ses paysages magnifiques en toutes saisons et sa culture sont une richesse exceptionnelle.

### Les activités

De nombreuses activités sont possibles : randonnées, via ferrata, canoé, tir à l'arc, quad, visites de sites historiques, site animalier, vols en montgolfière, équitation, etc.

Office du tourisme : [www.sejours-issoire.com](http://www.sejours-issoire.com)



### L'hébergement

Le camping de Nonette est situé directement au bord de l'Allier, dans un village à 15 mn du dojo. (A75 au sud de Clermont Ferrand. Sortie 17).

Il dispose de mobiles homes et d'emplacements ombragés pour le camping.

Il propose également des activités aquatiques : piscine, sauna, canoë-kayak, ainsi que des soirées à thème, etc.

<http://www.lesloges.com/>



Inscription :	Quantité	P. Total
<input type="checkbox"/> Stage complet adulte .....	100 € .....	.....
<input type="checkbox"/> Stage complet jeune .....	72 € .....	.....
(de 14 à 18 ans)		
<input type="checkbox"/> Stage complet jeune .....	50 € .....	.....
(moins de 14 ans)		
<input type="checkbox"/> 1 journée (tout âge) .....	20 € .....	.....
<b>Hebergement :</b>		
<input type="checkbox"/> Mobil-home 21m <sup>2</sup>		
4 à 6 personnes .....	360 € .....	.....
<input type="checkbox"/> Mobil-home 16m <sup>2</sup> sans sanitaire		
4 à 5 personnes .....	270 € .....	.....

**Prix total** .....

**Prévoir la taxe de séjour en sus par personne**

- Acompte réservation mobil-home : 200 €  
Solde avant le 15 juillet

### Reste à payer

**Nom**.....**Prénom**.....

**Adresse** : .....

**Portable** : .....

**Mail** : .....

**Club** : .....

Mode de paiement

- Chèque à l'ordre de l'USF AIKIDO  
Chez Madame Marie-Françoise LIPP  
279, rue des moulins - 94120 Fontenay

Liquide

Chèques vacances

**Adresse du stage** : Gymnase Pierre de Coubertin,  
boulevard Pasteur - 63500 Issoire  
(ne pas envoyer de courrier à cette adresse)

**Contact** : 06 82 01 27 97 et 01 48 76 02 54

Email : [marie2fontenay@gmail.com](mailto:marie2fontenay@gmail.com).